



Einladung zum

## ***HERBADONNA – Herbstworkshop***

**„Frauen in den Wechseljahren“**

**Datum:** Donnerstag, 19. September 2024

**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr (!)

**Türöffnung:** 13.30h (!)

**Ort:** **Zürich**, Seminarzentrum am Züriberg auf dem Gelände des Vereins für Volksgesundheit Zürich (VGZ), Stadtoase, Seminarraum Tobelhof (ab HB Zürich mit Tram Nr. 6 Richtung Zoo bis Susenbergstrasse, etwas in Fahrtrichtung geradeaus gehen und rechts an den Schrebergärten vorbei der Ausschilderung folgen; s.a. <https://www.stadtoase.ch/>)

**Leitung:** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin, Zürich, [phytocura.ch](http://phytocura.ch)  
Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin FMH, [frauenpraxis-runa.ch](http://frauenpraxis-runa.ch), [regyna.ch](http://regyna.ch)

**Kursorganisation:** SMGP/ SMGP-Arbeitsgruppe Herbadonna, [herbadonna.ch](http://herbadonna.ch)  
Regina Widmer, über Frauenpraxis Runa (Helene Huldi), Solothurn

### ***Programm (vor Ort):***

13 h 30 Eintrudeln, Kursgebühr bezahlen (bitte früh genug kommen), sich einrichten

14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde

14 h 15 **Impulsreferat** zum Thema «**Phytotherapeutische Unterstützung der Schilddrüse**», von Dr. med. **Dorin Ritzmann**, Frauenärztin FMH, Dietikon

Dorin Ritzmann ([medizinfeminin.ch](http://medizinfeminin.ch)) ist eine der Ur-Herbadonna-Frauenärztinnen und eine der erfahrensten Phytotherapie-Expertinnen. Sie wird uns die vielfältigen phytotherapeutischen Behandlungsoptionen sowie die physiologischen Zusammenhänge bei Problemen mit der Schilddrüse näherbringen.

15 h 15 **Kaffeepause**

15 h 45 **Diskussionsrunde** im Plenum, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates

17 h 30 Phylorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick, Schlussrunde

18 h 00 **Ende des Kurses**

**Zwischenverpflegung:** wird bereitgestellt

**Hinweis:** die Veranstaltung findet ausschliesslich vor Ort statt

**Gebühren:** direkt am Kurstag bar (!) zu bezahlen  
SMGP-Mitglieder: Fr. 120.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Nicht-SMGP-Mitglieder: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung)  
Studierende und in Ausbildung Stehende: Fr. 100.–

**Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 2 Tage vor dem Kurs, wird die Gebühr von 80.– Fr. (SMGP-Mitglieder), 100.– Fr. (Nichtmitglieder), 70.– Fr. (Auszubildende) in Rechnung gestellt.**

**Wer sich 2 (!) Tage oder kürzer, bevor der Kurs beginnt, anmeldet, muss zusätzlich Fr. 30.– zahlen (diese Zusatzgebühr gilt für alle).**

**Kreditpunkte:**

FPH Offizin/FPH KMPhyto: 25 Kreditpunkte bzw. 4 h für Fort- und Weiterbildung (ID-Nr.: 206900)  
SMGP: 4 h Fortbildung (Fähigkeitsprogramm Phytotherapie)  
SGGG: 4 Credits für Kernfortbildung beantragt  
SGAIM, SGP und weitere medizinische Fachgesellschaften: Im Rahmen der erweiterten Fortbildung anerkannt.

**Anmeldung bei** Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Tel./Fax: 044–262 65 69; E-Mail: falc@zhaw.ch

**bitte immer Name, Beruf, Adresse, Handy-Nummer angeben**  
(so wie Sie in der Adressliste für alle aufgeführt werden möchten)

**Erreichbarkeit der Kursorganisatorin** während des Kurstages unter: 076-457 66 78

**Termine der Herbadonna-Workshops 2024 zum Vormerken:**

- Donnerstag, 21. Nov. 2024, Solothurn:  
Winterworkshop mit Impulsreferat von Katharina Könitzer

Weitere Informationen unter [www.herbadonna.ch](http://www.herbadonna.ch) und <https://smgp-sspm.ch/uebersicht>

**HERBADONNA – eine Arbeitsgruppe der SMGP**



Schweizerische Medizinische  
Gesellschaft für Phytotherapie  
<https://smgp-sspm.ch>