

# SEXUALMEDIZIN IN DER PRAXIS: EIN HEISSES EISEN?

## 2. GRUNDLAGENSEMINAR SEXUALMEDIZIN FÜR DIE PRAXIS

### ZIELPUBLIKUM

Ärztinnen und Ärzte oder Therapeutinnen und Therapeuten im medizinischen Bereich, die eine Basiskompetenz in Sexualmedizin erwerben möchten.

### ZIEL

Kompetenz und Sicherheit im Erstgespräch und bei Beratungen über sexualmedizinische Themen im Praxisalltag.

### INHALT BASISSEMINAR

Das Seminar bietet eine Einführung in die grundlegenden biologischen, psychologischen sowie soziokulturellen und individuellen Aspekte der Sexualität. Es gibt einen Überblick über die häufigsten sexuellen Funktionsstörungen. Sie werden geschult in einer offenen und wertfreien sexualmedizinischen Gesprächsführung und Themen der Sexualität kompetent und empathisch in der Praxis anzusprechen. Darüber hinaus werden wir uns mit Techniken zur Selbstwahrnehmung und Selbstregulation in herausfordernden therapeutischen Situationen beschäftigen.

### EXTRAS

Es werden Vertiefungsseminare zur weiblichen und männlichen Sexualität folgen, die ihre berufliche Kompetenz weiter ausbauen.

Anmeldungen von Teilnehmenden aus dem Grundlagenseminar werden bevorzugt behandelt.

**Dr. med. Nicole Viereck**

FMH Gynäkologie und Geburtshilfe

Klinische Sexologin iSi

**Zuzana Gehrig Schenk**

Sexologin MA

Klinische Sexologin iSi

## FREITAG, 28.02.2025

<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Referentin</b>
ab 08.00	Eintreffen der Teilnehmenden - Kaffee Besuch der Industrieausstellung	
08.15	Begrüssung und Einleitung	Zuzana Gehrig Nicole Viereck
08.30	Sprechen über Sexualität – ein heisses Eisen?	Zuzana Gehrig
09.30	Klappts? Sexualität kompetent ansprechen, professionell und empathisch reagieren	Nicole Viereck
10.30	<b>Kaffeepause</b>	
11.00	Interaktive Gruppenarbeit: Sprache und Sexualität	Zuzana Gehrig
12.00-13.00	<b>Mittagspause</b>	
13.00	Biologische und psychologische Grundlagen der Sexualität	Zuzana Gehrig
13.45	Soziokulturelle und individuelle Grundlagen der Sexualität	Nicole Viereck
14.30	Interaktive Gruppenarbeit: Fragetechniken zu Sexualität und Beziehungen	Nicole Viereck
15.30	<b>Kaffeepause</b>	
16.00	Red Flags & Green Flags der Sexualberatung	Zuzana Gehrig Nicole Viereck
17.30	<b>ENDE TAG 1</b>	

## SAMSTAG, 01.03.2025

<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Referentin</b>
ab 08.00	Eintreffen der Teilnehmenden - Kaffee Besuch der Industrieausstellung	
08.30	Qualifizierung und Prävalenz der Sexualstörungen beim Mann	Zuzana Gehrig
09.15	Qualifizierung und Prävalenz der Sexualstörungen bei der Frau	Nicole Viereck
10.00	<b>Kaffeepause</b>	
10.30	Evaluation der Komponenten der Sexualität nach Sexocoporel	Zuzana Gehrig
11.30	Interaktive Gruppenarbeit: Komponenten der Sexualität gezielt erfragen	Zuzana Gehrig Nicole Viereck
12.00-13.00	<b>Mittagspause</b>	
13.00	Selbstwahrnehmung und Selbstregulation in Therapiesituationen, Einführung in die Polyvagaltheorie	Zuzana Gehrig
14.30	<b>Kaffeepause</b>	
15.00	Der (Wissens-) Notfallkoffer für Kurzinterventionen in der Praxis	Nicole Viereck
16.00	Sexualberatung- Fälle aus der Praxis	Zuzana Gehrig
17.00	Klinische Sexologie Sexualberatung versus Sexualtherapie	Zuzana Gehrig Nicole Viereck
17.30	<b>ENDE des Seminars</b>	

# ANMELDUNG

## SEXUALMEDIZIN IN DER PRAXIS: EIN HEISSES EISEN?

28. FEBRUAR & 01. MÄRZ 2025, 08.30 - 17.30 UHR

### 2. GRUNDLAGENSEMINAR SEXUALMEDIZIN

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: (Geschäft oder Privat)

\_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Bitte informieren Sie mich über weitere Veranstaltungen, ich bin am Newsletter interessiert.

Kosten: 550 CHF inklusive Verpflegung

#### **Anmeldung an:**

info@sexmed.ch

sexmed.ch

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung erst mit Eingang der Teilnahmegebühr gültig ist.