

# SEXUALMEDIZIN IN DER PRAXIS: EIN HEISSES EISEN?

## GRUNDLAGENSEMINAR SEXUALMEDIZIN FÜR DIE PRAXIS

### ZIELPUBLIKUM

Ärztinnen und Ärzte oder Therapeutinnen und Therapeuten im medizinischen Bereich, die eine Basiskompetenz in Sexualmedizin erwerben möchten.

### ZIEL

Kompetenz und Sicherheit im Erstgespräch und bei Beratungen über sexualmedizinische Themen im Praxisalltag.

### INHALT BASISSEMINAR

Das Seminar bietet eine Einführung in die grundlegenden biologischen, psychologischen sowie soziokulturellen und individuellen Aspekte der Sexualität. Es gibt einen Überblick über die häufigsten sexuellen Funktionsstörungen. Sie werden geschult in einer offenen und wertfreien sexualmedizinischen Gesprächsführung und Themen der Sexualität kompetent und empathisch in der Praxis anzusprechen. Darüber hinaus werden wir uns mit Techniken zur Selbstwahrnehmung und Selbstregulation in herausfordernden therapeutischen Situationen beschäftigen.

### EXTRAS

Es werden Vertiefungsseminare zur weiblichen und männlichen Sexualität folgen, die ihre berufliche Kompetenz weiter ausbauen.

Anmeldungen von Teilnehmenden aus dem Grundlagenseminar werden bevorzugt behandelt.

**Dr. med. Nicole Viereck**

FMH Gynäkologie und Geburtshilfe Klinische

Klinische Sexologin iSi

**Zuzana Gehrig Schenk**

Sexologin MA

Klinische Sexologin iSi

## FREITAG, 25.10.2024

| <b>Zeit</b> | <b>Thema</b>   | <b>Referentin</b>               |
|-------------|--|---------------------------------|
| ab 08.00    | Eintreffen der Teilnehmenden - Kaffee<br>Besuch der Industrieausstellung               |                                 |
| 08.45       | Begrüssung und Einleitung  | Zuzana Gehrig<br>Nicole Viereck |
| 09.00       | Sprechen über Sexualität –<br>ein heisses Eisen?                                       | Zuzana Gehrig                   |
| 10.00       | Klappts?<br>Sexualität kompetent ansprechen,<br>professionell und empathisch reagieren | Nicole Viereck                  |
| 11.00       | Interaktive Gruppenarbeit:<br>Sprache und Sexualität                                   | Zuzana Gehrig                   |
| 12.00-13.30 | <b>Mittagspause</b>  |                                 |
| 13.30       | Biologische und psychologische<br>Grundlagen der Sexualität                            | Zuzana Gehrig                   |
| 14.15       | Soziokulturelle und individuelle<br>Grundlagen der Sexualität                          | Nicole Viereck                  |
| 15.00       | Interaktive Gruppenarbeit:<br>Eigene Position reflektieren                             | Nicole Viereck                  |
| 15.30       | <b>Kaffepause</b>  |                                 |
| 16.00       | Red Flags & Green Flags der Sexualberatung   | Zuzana Gehrig<br>Nicole Viereck |
| 17.30       | <b>ENDE TAG 1</b>  |                                 |

## SAMSTAG, 26.10.2024

| <b>Zeit</b> | <b>Thema</b>   | <b>Referentin</b>               |
|-------------|--|---------------------------------|
| ab 08.00    | Eintreffen der Teilnehmenden - Kaffee<br>Besuch der Industrieausstellung                             |                                 |
| 09.00       | Qualifizierung und Prävalenz der Sexualstörungen beim Mann   | Zuzana Gehrig                   |
| 09.45       | Qualifizierung und Prävalenz der Sexualstörungen bei der Frau  | Nicole Viereck                  |
| 10.30       | Evaluation der Komponenten der Sexualität nach Sexocoporel   | Zuzana Gehrig                   |
| 11.30       | Interaktive Gruppenarbeit:<br>Komponenten der Sexualität erfragen                                    | Zuzana Gehrig<br>Nicole Viereck |
| 12.00-13.30 | <b>Mittagspause</b>  |                                 |
| 13.30       | Selbstwahrnehmung und Selbstregulation in Therapiesituationen,<br>Einführung in die Polyvagaltheorie | Zuzana Gehrig                   |
| 14.30       | Der (Wissens-) Notfallkoffer für Kurzinterventionen in der Praxis                                    | Nicole Viereck                  |
| 15.30       | <b>Kaffeepause</b>   |                                 |
| 16.00       | Sexualberatung- Fälle aus der Praxis   | Zuzana Gehrig                   |
| 17.00       | Klinische Sexologie<br>Sexualberatung versus Sexualtherapie  | Zuzana Gehrig<br>Nicole Viereck |
| 17.30       | <b>ENDE des Seminars</b>   |                                 |

# ANMELDUNG

## SEXUALMEDIZIN IN DER PRAXIS: EIN HEISSES EISEN?

25. & 26. OKTOBER 2024, 9.00 - 17.30 UHR

### GRUNDLAGENSEMINAR SEXUALMEDIZIN

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: (Geschäft oder Privat)

\_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Bitte informieren Sie mich über weitere Veranstaltungen, ich bin am Newsletter interessiert.

Kosten: 550 CHF inklusive Verpflegung

#### **Anmeldung an:**

info@sexmed.ch

sexmed.ch

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung erst mit Eingang der Teilnahmegebühr gültig ist.

#### **Rücktritt bzw. Abmeldung:**

Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

Es gelten folgende **Annulierungsbedingungen**:

Bei Abmeldung 30 Tage bis 10 Tage vor Kursbeginn sind 50% der Kosten zu bezahlen.

Bei Abmeldung ab 9 Tage vor Kursbeginn sind 100% der Kurskosten zu bezahlen.

Bitte beachten Sie, dass bei jeder Abmeldung ein Administrationsaufwand von CHF 50.- erhoben wird.

Die Nichtteilnahme ohne Abmeldung verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühren.