



Palpieren & Spekulieren für Fachfrauen – Frühlingskurs 2025

auch geeignet und inspirierend für gestandene Frauenärztinnen

Sascha Stumm, Beckenboden-Physiotherapeutin und Dr. med. Regina Widmer, Frauenärztin



2 x jährlich

Kursort

Frauenpraxis Runa in Solothurn, Theatergasse 26
Kursraum Sala im Therapiezentrum 1. Stock

Kursdatum:

Donnerstag, **8. Mai 2025, 13:00 – 18:00 Uhr**

Kurstunden:

4 ½ Stunden, 1 Pause à 30'

Credits: 5 für Kernfortbildung SGGG, andere Fachgesellschaften: allgemeine Fortbildung

Kursinhalt:

- Anamnese / Diagnose
- Beckenboden Beurteilung, Urethra, Harnblase, Rectum, Leitung Sascha Stumm
- Bimanuelles Palpieren: Harnblase, Uterus, Adnex, Leitung: Regina Widmer
- Spekulum Anwendung und Untersuchung der Portio, Leitung: Regina Widmer
- Übungsanwendungen unter den Teilnehmerinnen:
 - Palpieren des Beckenbodens – distal: von der Vulva bis zum Vaginaldom/Portio (Leitung: Sascha Stumm)
 - Bimanuelles Palpieren – cranial der Portio, Harnblase, Uterus, Adnex (Leitung: Regina Widmer)
 - Anpassen von Caya-Diafragma, Würfel-Pessar
 - Spekulum Anwendung und Untersuchung (Leitung: Regina Widmer)
- Besprechen von offenen Fragen

Kurskosten

- 350.-

Auskunft und Anmeldung bei Regina Widmer: regina.widmer@hin.ch