

Fach-Seminar Sexualität 2025 in Basel

für **medizinische, therapeutisch** und **beraterisch** tätige **Fachpersonen**

Ein **Intensiv-Fach-Seminar** in 2 Teilen über weibliche und männliche **Sexualität** für **Fachleute**, welche

- professionell mit Menschen arbeiten
- mit dem Thema Sexualität konfrontiert sind oder sein wollen
- sich einen selbstverständlicheren Umgang mit dem Thema wünschen, ohne gleich eine sexualtherapeutische Ausbildung machen zu müssen

Teil 1: So/Mo **24./25. Aug.**, **Teil 2:** So/Mo **21./22. Sept. 2025**

Die Form **2 x 2 Tage** hat sich von der Intensität des Kurserlebens her sowie der Möglichkeit, das Gelernte im Beruf und privat zu erproben, sehr bewährt.



Cartier Bresson

Ort:

Warteck-Areal Kleinbasel (alte Warteck-Bierbrauerei), im grossen Tanzraum, www.werkraumwarteck.pp, für Liebhaber:innen urban-industrieller Umgebung, einfache Infrastruktur, einmalige Ambience.

Zeiten: sonntags 12.00 – 22.00, montags 9.00 – 17.00:

Sonntage 24. August und **21. September 12.00 – 19.00**, anschliessend gemeinsames **Apero & Nachtessen: Kulturbeiz 113** auf Turm, bis **22.00**

Übernachtungen in der Nähe: Hotel Wettstein, Hotel Resslerlytti, andere

Montage 19. August und **23. September 9.00 – 17.00** mit gemeinsamem Mittagessen Cantina Don Camillo vor Ort

Credits: 22 Credits SGGG, SAPP
für alle andern Fachgesellschaften 22 Credits erweiterte Fortbildung

Inhalt

Die häufigsten sexuellen Beschwerden von Männern und Frauen erkennen, verstehen und beratend/therapeutisch begleiten lernen

Ziel

- in 2 x 2 Tagen 90% der Patientinnen und Patienten mit den häufigsten sexuellen Beschwerden selber ein rechtes Stück begleiten können, ohne gleich an eine Sexualtherapie-Fachperson überweisen zu müssen oder eine mehrjährige Ausbildung absolvieren zu müssen.
- Persönlicher Gewinn: Zeit für Reflexion und Eigenwahrnehmung, Neues ausprobieren

Methode

- grossteils Anlehnung an das Sexocorporel Konzept, mit weiterem Fachwissen und langjähriger Erfahrung aus Gynäkologie, Urologie, Psychosomatik und Gesprächsführung
- aus der Kampfkunst (Aikido): Körperlichkeit, Erdung, Zentrierung
- Wahrnehmungs- und Körperübungen (bekleidet)
- Anwendung des Gelernten privat und beruflich sowie individuell gestaltete Zwischentreffen/-kontakte untereinander zwischen den Kursblocktagen sind Bestandteil des Kurses

Mitbringen

- Lust auf Fachkompetenz durch Selbsterfahrung und sich auf eine unkonventionelle Fortbildung einlassen

Kursleitung, Information, Organisation, Anmeldung:

Dr. med. **Regina Widmer**, Frauenärztin FMH & Sexologin, Frauenpraxis Runa, Solothurn, frauenpraxis-runa.ch
Auskunft und Anmeldung an regina.widmer@hin.ch

oder regyna.ch @ info@regyna.ch



Kurskosten für die 4 Tage

Early Bird bis 30. April Fr. **1200.-**, ab **1. Mai 1500.-**, mit Skript und Zwischenverpflegung, zusätzlich 2 Nacht- & 2 Mittagessen **je 45.-** (= 180.-). Bei finanziellen Engpässen bitte Kontakt mit mir aufnehmen.

Kursprache: Schweizerdeutsch = Schweizerdeutsch grosso-modo verstehen

Teilnehmende 12 – 20

Kursbegleitung:

Hanna Barbara, Traumalösung, Craniosacral-Th., Basel & Solothurn frauenpraxis-runa.ch
Tamara Altermatt, Körperforscherin Sexualtherapeutin, St. Gallen, lustreich.ch

